









3ème étape Sion - Sion, Contre-la-montre individuel 15.11 km					Vendredi 29 avril 2016		
Montée	▲ 280 m	Temps prévu	20 min 22 sec		Heures de passage		
Descente	▼ 251 m	Moyenne horaire	44.5 km/h		Caravane	Moyenne	horaire
						40.0 km/h	44.5 km/h
					Lieu	1er départ	dernier Départ
Contrôle des signatures au départ 5 à 10 minutes avant le départ du coureur							
	482	0.00	15.11	Départ, Sion, Avenue Maurice Troillet	13:00	14:01:00	17:10:00
	482	0.28	14.83	bifurcation tout droit, Avenue Maurice Troillet		14:01:22	17:10:20
	482	0.41	14.70	bifurcation tout droit, Avenue Maurice Troillet		14:01:32	17:10:29
	482	0.56	14.55	giratoire, tout droit, Avenue Maurice Troillet		14:01:44	17:10:40
	481	0.72	14.39	bifurcation tout droit, Avenue Maurice Troillet		14:01:57	17:10:51
	481	0.86	14.25	giratoire, tout droit, Avenue Maurice Troillet		14:02:08	17:11:01
	481	2.42	12.69	croisement, tout droit, Avenue Maurice Troillet		14:04:10	17:12:51
	481	2.69	12.42	croisement, tout droit, Avenue Maurice Troillet		14:04:31	17:13:10
	481	3.03	12.08	Pont, passage étroit		14:04:58	17:13:34
	481	3.17	11.94	bifurcation à droite, Sion - Conthey, Avenue de la Gare		14:05:09	17:13:44
	490	3.42	11.69	giratoire, à droite, Sion, Rte des Peupliers		14:05:29	17:14:01
	496	4.15	10.96	bifurcation tout droit, Rte des Peupliers		14:06:26	17:14:53
	502	4.31	10.80	bifurcation à droite, Rue de Savoie		14:06:38	17:15:04
	502	4.39	10.72	bif. à gauche, Derborence - Sanetch, Rte de la Morge		14:06:45	17:15:10
	504	4.50	10.61	bifurcation à droite, Rte de Vuisse, pont		14:06:53	17:15:18
	504	4.60	10.51	bifurcation à gauche, Rte de Vuisse		14:07:01	17:15:25
	510	5.04	10.07	bifurcation tout droit, Route de Vuisse		14:07:36	17:15:56
	513	5.25	9.86	bifurcation tout droit, Route de Vuisse		14:07:52	17:16:11
	516	5.31	9.80	bifurcation tout droit, Route de Vuisse		14:08:02	17:16:19
	547	5.87	9.24	<b>Vuisse</b>		14:09:26	17:17:35
	587	6.40	8.71	bifurcation à gauche, Rte de Vuisse		14:10:46	17:18:47
	614	6.70	8.41	bifurcation à droite		14:11:31	17:19:27
	630	7.00	8.11	bifurcation à droite		14:12:15	17:20:07
	646	7.29	7.82	virage à gauche, difficile		14:12:58	17:20:46
	638	7.76	7.35	bifurcation à gauche		14:13:40	17:21:23

3ème étape Sion - Sion, Contre-la-montre individuel 15.11 km				Vendredi 29 avril 2016		
Montée ▲280 m		Temps prévu 20 min 22 sec		Heures de passage		
Descente ▼251 m		Moyenne horaire 44.5 km/h		Cara-vane	Moyenne ⌚	horaire
  		Lieu			40.0 km/h	44.5 km/h
					1er départ	dernier Départ
	728	8.98	6.13			
	<i>croisement, tout droit</i>					
	725	9.05	6.06			
	<i>bif. à droite, 180°, Sion, Rte de Savièse, Rte du Côteau</i>					
	569	12.37	2.74			
	<i>giratoire, à droite, Sion, Rte du Rawyl</i>					
	564	12.42	2.69	<b>Sion</b>		
	<i>giratoire, à droite, Avenue Ritz</i>					
	524	13.04	2.07			
	<i>bif. tout droit, Avenue Ritz, puis, Av. du Petit-Chasseur</i>					
	526	13.21	1.90			
	<i>bifurcation à gauche, Rue Saint-Guérin</i>					
	498	14.14	0.97			
	<i>giratoire, à gauche, par la gauche, Rue de Lausanne</i>					
	491	14.22	0.89			
	<i>giratoire, tout droit, par la gauche, Rue de Lausanne</i>					
	496	14.58	0.53			
	<i>bifurcation à gauche, Avenue de la Gare</i>					
	508	14.96	0.15			
	<i>Arrivée, Sion, Avenue de la Gare</i>					
	511	15.11	0.00		13:45	
	<i>14:23:39 17:30:22</i>					