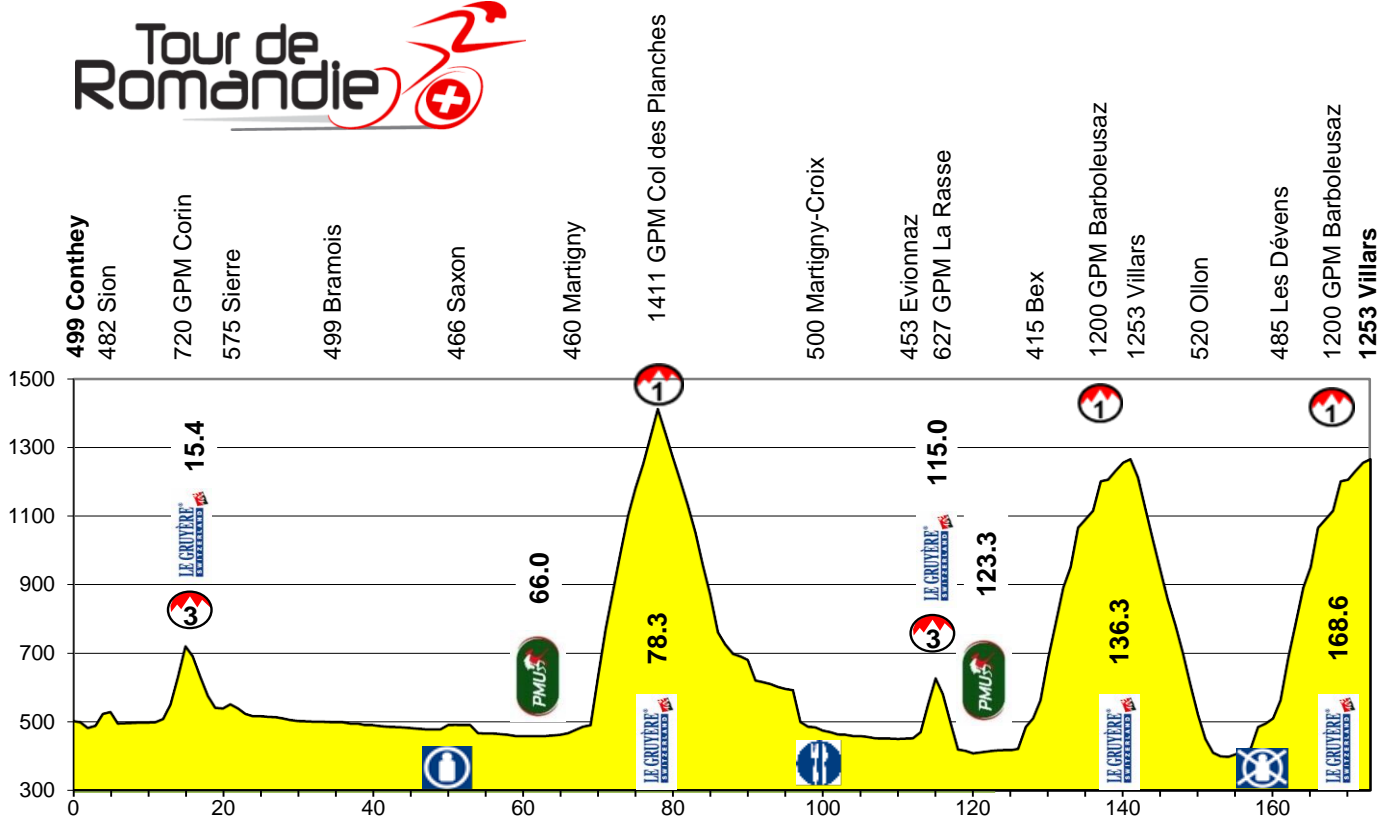


# Tour de Romandie









































<b>4ème étape Conthey - Villars 172.7 km</b>		<b>Samedi 30 avril 2016</b>	
Montée	3311 ▲	Temps prévu	4 h 47 min
Descente	2557 ▼	Moyenne horaire	36.0km/h
		Lieu	Caravane
			Moyenne horaire
			34.5   36   37.5

## Présentation des coureurs et contrôle des signatures de 11h10 à 12h10

neutralisation 3,8 km			Conthey, Salle polyvalente, à droite, rue du Collège, giratoire, à gauche, Av. de Derborence, à droite, Rte des Rottes, giratoire à droite, Rte des Rottes, giratoire, à gauche, Rte de la Gare, giratoire, tout droit, Av. de la Gare, à droite, Rue Centrale, giratoire, à droite, Rte des Caves, à droite, Rte de la Morge, à gauche, Brig - Sion, Départ lancé, en face Cave du Mont d'Or	11:35	12:20	12:20	12:20
499	0.0	172.7	<b>Rte de Savoie, en face Cave Mont d'Or</b>		12:30	12:30	12:30
482	1.3	171.4	<b>Sion</b> Rue de Lausanne		12:31	12:31	12:31
483	2.1	170.6	bifurcation à gauche, dans le sens interdit		12:33	12:32	12:32
483	2.3	170.4	giratoire, à gauche, par la gauche, Av. du Petit Chasseur		12:33	12:33	12:33
489	2.5	170.2	10 îlots à suivre, Av. Ritz		12:33	12:33	12:33
523	3.5	169.2	îlot		12:35	12:34	12:34
524	3.6	169.1	giratoire, à gauche, par la gauche, rue de Loèche		12:35	12:35	12:34
539	4.0	168.7	îlot	11:50	12:35	12:35	12:35
534	4.2	168.5	îlot		12:36	12:35	12:35
529	4.5	168.2	îlot		12:36	12:36	12:35
495	4.9	167.8	giratoire, à gauche, par l'extérieur		12:37	12:36	12:36
495	5.0	167.7	giratoire, à gauche, par l'extérieur		12:37	12:36	12:36
496	8.0	164.7	<b>Uvrier</b>		12:41	12:41	12:40
497	8.2	164.5	giratoire, tout droit, Sierre		12:41	12:41	12:40
498	8.8	164.0	îlot		12:42	12:42	12:41
498	8.8	163.9	<b>St-Léonard</b>		12:42	12:42	12:41
499	9.2	163.5	4 îlots à suivre		12:43	12:42	12:42
508	12.4	160.3	îlot		12:48	12:47	12:46

4ème étape Conthey - Villars 172.7 km				Samedi 30 avril 2016			
Montée		3311▲		Temps prévu 4 h 47 min		Heures de passage	
Descente		2557▼		Moyenne horaire 36.0km/h			
				Lieu	Cara-vane	Moyenne 🕒 horaire	
						34.5	36
						km/h	
		508	12.4	160.4			
		518	12.6	160.1			
		520	12.7	160.0			
		520	12.7	160.0	<b>Début GPM3, 2.7 km pente moy. 7.5%, max.10%</b>		
		610	14.0	158.7	Ollon		
		720	15.4	157.3	<b>GPM 3ème catégorie</b>		
		720	15.4	157.3	bifurcation à droite, Sierre, îlot		
		690	16.2	156.6	Corin	12:13	
		630	17.3	155.5	îlot		
		575	18.1	154.6	Sierre		
		562	18.3	154.4	giratoire, tout droit, Rue St.-Georges		
		558	18.7	154.0	bifurcation à droite, Rue de l'Hôpital		
		550	18.9	153.9	bifurcation tout droit, Rue de l'Hôpital		
		542	19.0	153.7	bifurcation tout droit, Av. Général Guisan		
		541	19.1	153.6	bifurcation tout droit, îlot, Av. Général Guisan		
		541	19.2	153.6	rétrécissement, îlot, Av. Général Guisan		
		539	19.5	153.2	virage à gauche, Av. du Château de la Cour		
		540	19.7	153.1	giratoire, à droite, Av. des Ecoles		
		540	19.8	152.9	îlot		
		540	20.0	152.7	bif. tout droit, Av. M.- Huber, Rte du Simplon, 7 îlots à suivre		
		551	20.5	152.2	giratoire, tout droit, Rte du Simplon		
		548	20.7	152.0	îlot		
		543	21.1	151.6	giratoire, à droite, Lausanne - Sion		
		540	21.2	151.5	giratoire, à droite, Lausanne - Sion		
		539	21.3	151.4	giratoire, tout droit, Lausanne - Sion, Rue Métralie		
		523	22.8	149.9	giratoire, à gauche, par la gauche, Chippis		
###		527	22.9	149.8	passage à niveau		
		527	23.1	149.7	Chippis	12:22	
		532	23.4	149.3	bifurcation à droite, Vercorin - Chalais		
		517	25.4	147.4	bifurcation tout droit, Grône - Chalais		
		517	25.4	147.4	2 îlots à suivre		
		515	25.5	147.2	Chalais		
		514	26.3	146.4	giratoire, tout droit, Sion - Bramois		
		505	29.0	143.7	2 îlots à suivre		
		503	29.8	142.9	giratoire, tout droit, Sion - Bramois		
		500	33.9	138.9	bifurcation tout droit, Sion, îlot		
		499	35.0	137.7	Bramois	12:41	
		499	35.1	137.6	giratoire, tout droit, Sion		
		499	35.7	137.1	giratoire, tout droit, Rte de Chippis		
		499	36.0	136.7	giratoire, tout droit, Sion		
		495	37.0	135.7	giratoire, tout droit, Nendaz - Veysonnaz - Sion		
		495	37.1	135.6	Sion		
		494	37.3	135.4	giratoire, tout droit, autres directions, Rte de Chippis		
		491	38.1	134.7	giratoire, tout droit, Lausanne - Martigny		
		490	38.3	134.4	giratoire, tout droit, Lausanne - Martigny, Route de Riddes		
		490	40.3	132.4	bifurcation tout droit, Riddes - Aproz 2 îlots à suivre		
		484	43.4	129.3	bifurcation tout droit, Route de Riddes		
###		478	45.7	127.0	passage à niveau		

4ème étape Conthey - Villars 172.7 km				Samedi 30 avril 2016			
Montée 3311▲		Temps prévu 4 h 47 min		Heures de passage			
Descente 2557▼		Moyenne horaire 36.0km/h		Caravane	Moyenne 🕒 horaire		
  		Lieu			km/h		
					34.5	36	37.5
###	478	49.3	123.4				
	478	49.4	123.3				
	490	51.2	121.5	<b>Riddes</b>			
	491	51.2	121.5				
	490	51.4	121.3				
	490	51.8	120.9				
	493	52.0	120.7				
	468	52.5	120.2				
	467	52.6	120.1				
	466	55.5	117.2	<b>Saxon</b>	13:12		
	466	55.6	117.1				
	464	56.7	116.0				
	462	57.1	115.6				
	459	60.1	112.6	<b>Charrat</b>			
	459	60.2	112.6				
	459	60.7	112.1				
	459	60.9	111.8				
	459	61.4	111.4				
	459	63.6	109.1				
	460	63.8	109.0	<b>Martigny</b>	13:25		
	461	64.0	108.8				
	462	64.3	108.4				
	463	64.4	108.3				
	465	64.9	107.8				
	466	65.0	107.7				
	467	65.5	107.3				
	467	65.6	107.1				
	471	66.0	106.7	<b>Sprint PMU</b>			
	472	66.2	106.5				
	473	66.3	106.4				
	476	66.5	106.2				
	486	67.3	105.4				
	490	67.6	105.1				
	493	67.8	104.9				
	494	67.9	104.8	<b>Début GPM1, 10.4 km pente moy. 8.9%, max.12%</b>			
###	503	68.0	104.7				
	770	70.5	102.2	<b>Chemin-Dessous</b>			
	1100	74.2	98.6	<b>Chemin-Dessus</b>			
	1411	78.3	94.5	<b>GPM 1ère catégorie Col des Planches</b>			
	1411	78.3	94.4				
	1130	81.2	91.5	<b>Vens</b>			
	890	84.3	88.4				
	870	84.5	88.2				
	825	84.8	87.9				
	800	85.0	87.8				
	760	85.9	86.8				
	725	86.3	86.4				
	723	86.3	86.4				

4ème étape Conthey - Villars 172.7 km				Samedi 30 avril 2016				
Montée 3311▲		Temps prévu 4 h 47 min		Heures de passage				
Descente 2557▼		Moyenne horaire 36.0km/h		Cara- vane	Moyenne 🕒 horaire			
 		Lieu			km/h			
					34.5	<b>36</b>	37.5	
	720	86.4	86.3	<b>Sembrancher</b>	14:17	15:02	14:56	14:50
	714	86.7	86.0	<i>bifurcation à droite, Martigny</i>		15:03	14:57	14:51
	708	87.6	85.1	<i>3 îlots, à suivre</i>		15:04	14:57	14:51
	698	87.9	84.9	<i>giratoire, tout droit, Martigny</i>		15:05	14:58	14:52
	690	88.8	83.9	<i>berme centrale, par la droite</i>		15:05	14:59	14:53
	680	89.1	83.6	<i>tunnel 100m.</i>		15:08	15:02	14:56
	620	91.8	80.9	<i>îlot</i>		15:10	15:03	14:57
	616	93.4	79.3	<i>îlot</i>		15:12	15:05	14:59
	592	95.0	77.7	<i>tunnel 70m.</i>		15:14	15:07	15:01
	500	96.6	76.1	<i>giratoire, à droite, Lausanne - Simplon - Martigny</i>		15:14	15:07	15:01
	500	96.6	76.1	<b>Martigny-Croix</b>		15:14	15:07	15:01
	499	96.6	76.1	<i>3 îlots à suivre</i>		15:14	15:08	15:01
	493	97.1	75.6	<i>giratoire, tout droit, Lausanne - Martigny</i>		15:15	15:08	15:02
	491	97.3	75.4	<i>2 îlots à suivre</i>		15:15	15:09	15:02
	486	97.7	75.0	<i>giratoire, à droite, Lausanne - Simplon, Rue du Levant</i>		15:16	15:09	15:03
	484	97.9	74.8	<i>3 îlots à suivre</i>		15:17	15:10	15:04
	475	98.7	74.0	<i>giratoire, tout droit, Brig - Sion, Rue du Levant</i>		15:17	15:10	15:04
	475	98.9	73.8	<i>2 îlots à suivre</i>		15:18	15:11	15:04
	475	99.3	73.4	<i>giratoire, tout droit, Zone industrielle, Rue du Levant</i>		15:18	15:11	15:05
	475	99.4	73.3	<b>Début ravitaillement</b>		15:19	15:12	15:05
	473	100.0	72.7	<b>Fin ravitaillement</b>		15:19	15:12	15:06
	473	100.0	72.7	<i>giratoire, tout droit, Z.I. des Vorziers</i>		15:21	15:13	15:07
	470	101.0	71.7	<b>Fin zone nettoyage</b>		15:22	15:15	15:08
	463	101.8	70.9	<i>bifurcation tout droit, Z.I. Vorziers</i>		15:22	15:15	15:08
	462	101.9	70.8	<i>bifurcation à droite, STEP</i>		15:24	15:17	15:10
	459	103.5	69.3	<i>bifurcation à droite, Fully, Avenue de Fully</i>		15:25	15:18	15:11
	459	103.9	68.8	<i>giratoire, à gauche, par la gauche, Collonges - Dorénaz</i>		15:32	15:25	15:18
	451	108.5	64.3	<i>bifurcation à droite, Collonges - Dorénaz</i>		15:32	15:25	15:18
	451	108.6	64.1	<b>Dorénaz</b>	14:47	15:32	15:25	15:18
	451	108.6	64.1	<i>giratoire, à gauche, par la gauche, Lausanne - Collonges</i>		15:33	15:25	15:18
	450	108.9	63.8	<i>2 îlots à suivre</i>		15:34	15:26	15:19
	450	109.7	63.0	<i>îlot</i>		15:37	15:29	15:22
	452	111.5	61.2	<b>Collonges</b>		15:37	15:29	15:22
	452	111.7	61.1	<i>bifurcation à gauche, Lausanne</i>		15:38	15:30	15:23
	449	112.4	60.3	<i>giratoire, à droite, Lausanne - St.-Maurice</i>		15:39	15:31	15:24
	450	112.8	60.0	<i>îlot</i>		15:39	15:31	15:24
	451	112.9	59.8	<i>bifurcation à gauche, par l'intérieur, Evionnaz - La Rasse</i>		15:39	15:31	15:24
	453	113.0	59.7	<b>Evionnaz</b>		15:40	15:32	15:25
	476	113.4	59.3	<i>bifurcation à gauche, Mex - La Rasse</i>		15:40	15:32	15:25
	476	113.4	59.3	<b>Début GPM3, 1.6 km pente moy. 9.5, max.12%</b>		15:42	15:34	15:26
	560	114.1	58.6	<b>La Rasse</b>		15:44	15:36	15:29
	627	115.0	57.7	<b>GPM 3ème catégorie La Rasse</b>		15:45	15:37	15:30
	597	115.4	57.3	<i>bifurcation, à droite, St-Maurice - Epinassey</i>		15:48	15:40	15:32
	500	116.3	56.4	<b>Epinassey</b>	15:08	15:53	15:44	15:37
	419	118.1	54.6	<i>bifurcation à gauche</i>		15:53	15:45	15:37
	419	118.1	54.6	<b>St-Maurice</b>		15:53	15:45	15:37
	422	118.4	54.3	<i>bifurcation à droite, Centre Ville</i>		15:53	15:45	15:37
	422	118.4	54.3	<i>giratoire, à gauche, par la gauche, Lausanne - Aigle</i>		15:54	15:45	15:37

4ème étape Conthey - Villars 172.7 km					Samedi 30 avril 2016				
Montée		3311▲		Temps prévu 4 h 47 min		Heures de passage			
Descente		2557▼		Moyenne horaire 36.0km/h		Cara- vane	Moyenne 🕒 horaire		
							km/h		
				Lieu			34.5	36	37.5
	416	118.8	54.0	îlot			15:54	15:46	15:38
	412	119.2	53.6	îlot			15:55	15:46	15:39
	408	119.5	53.2	giratoire, tout droit, Lausanne - Bex			16:00	15:51	15:43
	417	122.5	50.2	giratoire, tout droit, Lausanne - Aigle			16:00	15:51	15:43
	415	122.7	50.0	<b>Bex</b>			16:00	15:52	15:43
	413	122.9	49.8	giratoire, tout droit, Lausanne - Aigle			16:01	15:52	15:44
	416	123.3	49.4	<b>Sprint PMU, devant Mecaconcept</b>			16:01	15:52	15:44
	418	123.5	49.2	giratoire, tout droit, passage à niveau, Lausanne - Aigle			16:02	15:53	15:45
	418	124.1	48.6	bifurcation à droite, Route des Placettes			16:02	15:53	15:45
	421	124.2	48.5	bifurcation à gauche, Route d'Aigle			16:02	15:54	15:45
	421	124.3	48.4	bifurcation à droite, Les Dévens			16:05	15:56	15:48
	485	126.0	46.7	<b>Les Dévens</b>		15:21	16:06	15:57	15:48
	495	126.3	46.4	bifurcation à droite, Villars - Gryon			16:07	15:58	15:50
	510	127.3	45.4	bifurcation à gauche			16:07	15:58	15:50
	512	127.4	45.3	bifurcation à gauche, Rte du Chêne			16:07	15:58	15:50
	512	127.4	45.3	<b>Début GPM1, 8.9 km pente moy. 7.8%, max.12%</b>			16:08	15:59	15:51
	562	128.0	44.7	<b>Le Chêne</b>			16:11	16:02	15:54
	685	129.2	43.5	<b>Fenalet</b>			16:19	16:10	16:01
	950	132.3	40.4	<b>Les Posses</b>			16:24	16:14	16:05
	1065	134.2	38.6	<b>Gryon</b>			16:25	16:15	16:06
	1090	134.6	38.1	2 ralentisseurs			16:26	16:16	16:07
	1114	135.0	37.7	bifurcation à gauche, Villars - Barboleusaz			16:26	16:16	16:07
	1131	135.0	37.7	bifurcation à droite, Villars			16:26	16:16	16:07
	1131	135.0	37.7	voie ferrée en parallèle sur la gauche sur 300m.			16:29	16:19	16:10
	1200	136.3	36.4	<b>Barboleusaz</b>			16:30	16:20	16:10
	1200	136.3	36.4	<b>GPM 1ère catégorie</b>			16:30	16:20	16:10
	1205	136.4	36.4	passage à niveau			16:34	16:24	16:14
	1230	138.0	34.7	<b>Arveyes</b>			16:34	16:24	16:14
	1230	138.0	34.7	voie ferrée sur la droite			16:36	16:26	16:16
	1254	138.8	33.9	<b>Villars</b>		15:52	16:37	16:27	16:17
	1253	139.2	33.5	giratoire, tout droit, Place de la Gare			16:38	16:27	16:18
	1254	139.5	33.3	bifurcation à gauche, à contresens, Av. Centrale Villars			16:39	16:28	16:19
	1236	140.0	32.7	bifurcation à droite, Rte de la Déchetterie			16:39	16:29	16:19
	1253	140.4	32.3	<b>1er passage sur la ligne d'arrivée, Villars</b>			16:39	16:29	16:19
	1266	140.5	32.3	bifurcation à gauche, Rte de Champex			16:40	16:29	16:20
	1265	140.7	32.0	bifurcation à gauche, Rte de Champex			16:40	16:30	16:20
	1222	141.1	31.6	bifurcation à droite, Av. Centrale Chesières			16:45	16:34	16:24
	1030	143.6	29.2	<b>Huémоз</b>			16:51	16:40	16:30
	520	149.8	22.9	<b>Ollon</b>			16:52	16:41	16:31
	450	150.8	21.9	ralentisseur			16:53	16:42	16:32
	410	151.6	21.1	giratoire, à gauche, par l'extérieur			16:53	16:42	16:32
	410	151.6	21.1	passage à niveau			16:55	16:44	16:34
	400	153.3	19.4	giratoire, tout droit, Martigny - Bex			16:55	16:44	16:34
	400	153.3	19.4	<b>Zone de nettoyage sur 200m.</b>			16:55	16:44	16:34
	398	153.5	19.2	passage à niveau			17:00	16:48	16:38
	422	156.5	16.2	îlot, tout droit, par la gauche			17:00	16:49	16:38
	421	156.6	16.1	bifurcation à gauche, Gryon - Les Plans-sur-Bex			17:00	16:49	16:38
	420	156.7	16.0	bifurcation à gauche, Les Dévens			17:02	16:51	16:40



4ème étape Conthey - Villars 172.7 km					Samedi 30 avril 2016				
Montée		3311▲		Temps prévu 4 h 47 min		Heures de passage			
Descente		2557▼		Moyenne horaire 36.0km/h		Caravane	Moyenne 🕒 horaire		
							km/h		
				Lieu			34.5	36	37.5
	485	158.4	14.4	<b>Les Dévens</b>		16:18	17:03	16:51	16:41
	495	158.6	14.1	<i>bifurcation à droite, Villars - Gryon</i>			17:04	16:53	16:42
	510	159.7	13.1	<i>bifurcation à gauche</i>			17:04	16:53	16:42
	512	159.7	13.0	<i>bifurcation à gauche, Rte du Chêne</i>		16:19	17:04	16:53	16:42
	512	159.7	13.0	<b>Début GPM1, 8.9 km pente moy. 7.8%, max.12%</b>			17:05	16:54	16:43
	562	160.3	12.4	<b>Le Chêne</b>			17:07	16:56	16:45
	685	161.5	11.2	<b>Fenalet</b>			17:13	17:01	16:50
	950	164.6	8.1	<b>Les Posses</b>			17:17	17:05	16:54
	1065	166.5	6.2	<b>Gryon</b>			17:18	17:06	16:55
	1090	166.9	5.8	<i>2 ralentisseurs</i>			17:19	17:07	16:56
	1114	167.3	5.4	<i>bifurcation à gauche, Villars - Barboleusaz</i>			17:19	17:07	16:56
	1131	167.3	5.4	<i>bifurcation à droite, Villars</i>			17:19	17:07	16:56
	1131	167.3	5.4	<i>voie ferrée en parallèle sur la gauche sur 300m.</i>			17:22	17:10	16:59
	1200	168.6	4.1	<b>Barboleusaz</b>			17:22	17:10	16:59
	1200	168.6	4.1	<b>GPM 1ère catégorie</b>			17:22	17:10	16:59
###	1205	168.7	4.0	<i>passage à niveau</i>			17:26	17:14	17:02
	1230	170.4	2.3	<b>Arveyes</b>			17:26	17:14	17:02
	1230	170.4	2.3	<i>voie ferrée sur la droite</i>			17:27	17:15	17:03
	1254	171.1	1.6	<b>Villars</b>			17:28	17:15	17:04
	1253	171.5	1.2	<i>giratoire, tout droit, Place de la Gare</i>			17:28	17:16	17:04
	1254	171.8	0.9	<i>bifurcation à gauche, à contresens, Av. Centrale Villars</i>			17:29	17:17	17:05
	1236	172.4	0.3	<i>bifurcation à droite</i>			17:30	17:17	17:06
	1253	172.7	0.0	<b>Arrivée, Villars</b> <i>Rte du Roc d'Orsay</i>		16:45	17:30	17:17	17:06