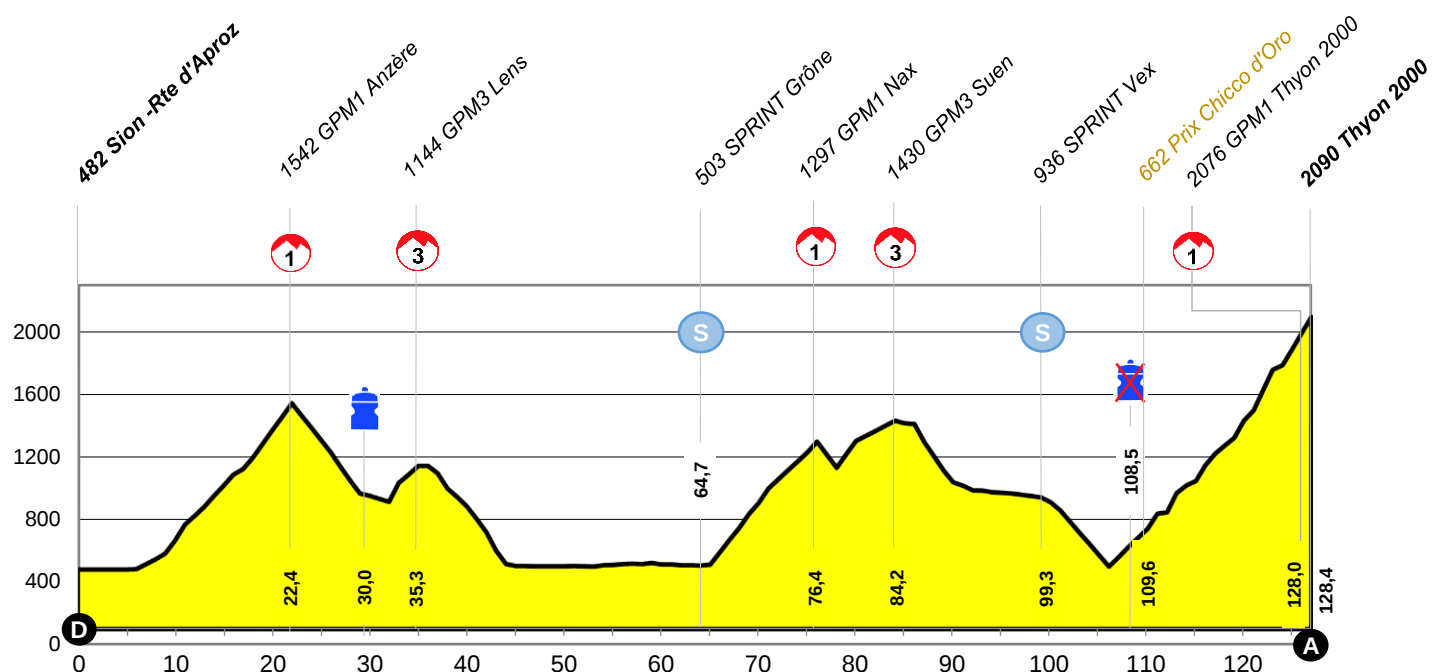




4ème étape Sion - Thyon 2000 - 128,4 km Samedi 3 mai 2025

Montée 4126 ▲ Temps prévu 3h 49min

Descente 2517 ▼ Moyenne horaire 33,5 km/h

Kilomètres				Horaires (Heure locale)			
altitude	du	de	Lieu	Caravane	32,0	33,5	35,0
	départ	l'arrivée			km/h	km/h	km/h

Contrôle des signatures jusqu'à 11h45

DN Neutralisation 6,7 km *Sion, Place de la Planta, Rue de Lausanne, à gauche, Av. de la Gare, à gauche, Av. de Tourbillon, giratoire, tout droit, Av. de Tourbillon, à droite, Rue de la Dixence, giratoire, à droite, Rte des Ronquos, giratoire, tout droit, bifurcation à droite, Rte des Aviateurs, à gauche, Rte des Iles, giratoire, à gauche, Rte d'Aproz, départ hauteur Revaz Constructions* 11:10 11:55 11:55 11:55

D	482	0.0	128.4	Départ	Rte d'Aproz, Revaz Constructions	11:25	12:10	12:10	12:10
	481	1.8	126.6		bifurcation, tout droit, Lausanne - Conthey		12:12	12:12	12:12
	481	1.8	126.6		îlot		12:12	12:12	12:12
	484	2.0	126.4		bifurcation à droite, Route des Ronquos		12:12	12:12	12:12
	482	2.2	126.2		bifurcation à gauche, Club Vol à voile, Ch. du Dailley		12:13	12:12	12:12
	481	2.5	125.9		bifurcation à droite, Avenue Maurice-Troillet		12:13	12:13	12:13
	481	3.4	125.0	Châteauneuf			12:14	12:14	12:14
	482	4.3	124.1		2 îlots à suivre		12:15	12:15	12:15
	482	4.4	124.0		giratoire, tout droit, Sion		12:16	12:15	12:15
	482	4.7	123.7		giratoire, tout droit, Avenue Maurice-Troillet		12:16	12:16	12:15
	482	5.0	123.4		bifurcation à gauche		12:16	12:16	12:16
	482	5.0	123.4		bifurcation à droite, Sion, Rue de Lausanne		12:16	12:16	12:16
	483	5.6	122.8	Sion			12:17	12:17	12:16
	483	5.8	122.6		berme centrale, par les 2 côtés		12:17	12:17	12:17
	484	5.9	122.5		îlots		12:18	12:17	12:17
	489	6.4	122.0		giratoire, tout droit, par les 2 côtés		12:18	12:18	12:17
	490	6.6	121.8		giratoire, à gauche, par la gauche, La Planta		12:19	12:18	12:18

4ème étape Sion - Thyon 2000 - 128,4 km										Samedi 3 mai 2025			
Montée		4126 ▲		Temps prévu 3h 49min									
Descente		2517 ▼		Moyenne horaire 33,5 km/h									
	altitude	Kilomètres		Lieu		Caravane	Horaires (Heure locale)						
		du départ	de l'arrivée				32,0 km/h	33,5 km/h	35,0 km/h				
	496	6.7	121.7		bifurcation, à gauche, La Planta	11:35	12:19	12:18	12:18				
	515	6.9	121.5		3 îlots à suivre		12:19	12:19	12:18				
	517	7.2	121.2		2 îlots à suivre		12:19	12:19	12:18				
	520	7.4	121.0		bifurcation à droite, Avenue Ritz		12:20	12:19	12:19				
	522	7.5	120.9		îlot		12:20	12:19	12:19				
	526	7.7	120.7		2 îlots à suivre		12:20	12:20	12:19				
↻	525	7.8	120.6		giratoire, à gauche, par la gauche, Ayent - Anzère		12:20	12:20	12:19				
	526	7.8	120.6	Début GPM 1, Anzère 14,6 km pente moy. 6,9%, max. 11,0%			12:20	12:20	12:19				
	546	8.1	120.3		2 îlots à suivre		12:21	12:21	12:20				
↻	568	8.4	120.0		giratoire, tout droit, par la droite, Crans - Montana	★ ★ ★ ★ ★	12:22	12:21	12:21				
	583	8.7	119.7		îlot	★ ★ ★ ★ ★	12:23	12:22	12:22				
	666	9.7	118.7	Champlan			12:26	12:25	12:24				
	788	11.5	116.9	Grimisuat			12:31	12:30	12:29				
	798	11.6	116.8		îlot		12:31	12:30	12:29				
	824	12.0	116.4		îlot		12:32	12:31	12:30				
	846	12.3	116.1		îlot		12:33	12:32	12:31				
↻	859	12.5	115.9		giratoire, à droite, Crans - Montana - Anzère		12:34	12:33	12:32				
	875	12.8	115.6		îlot		12:34	12:33	12:32				
↻	882	12.9	115.5		giratoire, à droite, Anzère		12:35	12:34	12:33				
↻	885	13.2	115.2		giratoire, à gauche, par la gauche, Anzère - Arbaz		12:35	12:34	12:33				
🌅	890	13.3	115.1		tunnel 50 m.	11:50	12:36	12:35	12:34				
↻	890	13.4	115.0		giratoire, à droite, Anzère - Arbaz		12:36	12:35	12:34				
	1089	16.1	112.3	Arbaz			12:44	12:42	12:41				
↻	1124	16.7	111.7		giratoire, tout droit, Anzère		12:45	12:44	12:42				
	1198	17.7	110.7		îlot		12:49	12:47	12:45				
	1538	22.3	106.1	Anzère			13:02	12:59	12:57				
🚧	1542	22.4	106.0	GPM 1, Anzère				13:02	13:00	12:57			
	1230	26.1	102.3	Les Flans			13:05	13:03	13:00				
	1170	27.3	101.1	Bré-de-Saxonne			13:06	13:04	13:01				
	1049	28.0	100.4	Saint-Romain			13:07	13:04	13:02				
	1039	28.1	100.3		îlot		13:07	13:04	13:02				
	1036	28.1	100.3		bifurcation à droite, Sion		13:07	13:04	13:02				
	1005	28.4	100.0	Botyre			13:07	13:05	13:02				
	996	28.6	99.8		îlot		13:07	13:05	13:02				
	967	28.9	99.5		bifurcation à gauche, Crans - Montana		13:08	13:05	13:03				
	961	29.5	98.9	Luc			13:08	13:06	13:03				
🏰	956	29.6	98.8		îlot		13:08	13:06	13:03				
	952	29.9	98.5		îlot		13:09	13:06	13:04				
	914	31.7	96.7		Pont de la Lienne		13:10	13:07	13:05				
	914	31.8	96.6	Début GPM 3, Lens 3,5 km pente moy. 6,5%, max. 9,0%			13:10	13:08	13:05				
🗑️	923	31.9	96.5	Ravitaillement / Zone déchets sur 1000m			12:25	13:10	13:08	13:05			
	977	32.6	95.8	Icogne			13:12	13:09	13:07				
	1034	33.4	95.0		îlot		13:14	13:11	13:08				
	1104	34.6	93.8	Lens			13:16	13:13	13:10				
	1117	34.9	93.5		îlot		13:17	13:14	13:11				
🚧	1144	35.3	93.1	GPM 3, Lens Etang Le Louché			13:18	13:15	13:12				

4ème étape Sion - Thyon 2000 - 128,4 km
Samedi 3 mai 2025

Montée 4126 ▲ Temps prévu 3h 49min

Descente 2517 ▼ Moyenne horaire 33,5 km/h

	Kilomètres			Lieu	Caravane	Horaires (Heure locale)		
	altitude	du départ	de l'arrivée			32,0 km/h	33,5 km/h	35,0 km/h
	1143	35.4	93.0	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Sierre - Chermignon</i>		13:18	13:15	13:12
	1143	35.5	92.9	<i>îlot</i>		13:18	13:15	13:12
	1096	36.9	91.5	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Sierre - Chermignon</i>		13:19	13:16	13:13
	998	38.2	90.2	<i>îlot</i>		13:20	13:17	13:14
	975	38.5	89.9	Chermignon-d'en-Bas		13:20	13:17	13:14
	975	38.6	89.8	<i>îlot</i>		13:20	13:17	13:14
	944	39.0	89.4	<i>îlot</i>		13:21	13:18	13:15
	915	39.3	89.1	<i>îlot</i>		13:21	13:18	13:15
	886	39.6	88.8	<i>îlot</i>		13:21	13:18	13:15
	720	41.7	86.7	<i>bifurcation à droite, Ollon</i>		13:23	13:20	13:17
	660	42.3	86.1	Ollon <i>2 rétrécissements</i>		13:24	13:20	13:17
	602	43.2	85.2	<i>pont, rétrécissement</i>		13:24	13:21	13:18
	517	44.5	83.9	<i>bifurcation à gauche, Grône - Granges</i>		13:25	13:22	13:19
	505	44.8	83.7	Granges		13:26	13:22	13:19
	505	44.8	83.6	<i>2 îlots à suivre</i>		13:26	13:22	13:19
	503	45.2	83.2	<i>îlot</i>		13:26	13:23	13:20
	504	45.6	82.8	<i>îlot</i>		13:27	13:23	13:20
	504	45.7	82.7	<i>giratoire, à droite, Sion - Bramois</i>		13:27	13:23	13:20
	502	47.6	80.8	<i>îlot</i>		13:29	13:26	13:22
	502	47.7	80.7	<i>îlot</i>		13:29	13:26	13:23
	501	49.7	78.7	<i>bifurcation, à droite, St-Léonard</i>	12:40	13:32	13:28	13:25
	501	49.9	78.5	<i>îlot, bifurcation, à droite, St-Léonard</i>		13:32	13:29	13:25
	501	50.5	77.9	Uvrier		13:33	13:29	13:26
	504	50.9	77.5	St-Léonard <i>îlot</i>		13:34	13:30	13:26
	504	51.0	77.4	<i>bifurcation, à droite, Lac souterrain</i>		13:34	13:30	13:27
	504	51.2	77.2	<i>2 rétrécissements à suivre</i>		13:34	13:30	13:27
	504	51.4	77.0	<i>2 rétrécissements à suivre</i>		13:34	13:30	13:27
	506	51.4	77.0	<i>bifurcation, à gauche, Lac souterrain</i>		13:34	13:30	13:27
	502	51.5	76.9	<i>bifurcation, à droite, Lac souterrain</i>		13:34	13:31	13:27
	502	51.6	76.8	<i>2 îlots à suivre</i>		13:35	13:31	13:27
	499	52.0	76.4	<i>îlot</i>		13:35	13:31	13:28
	508	54.7	73.7	<i>îlot</i>		13:39	13:35	13:31
	508	54.8	73.6	Granges-Gare <i>berme centrale</i>		13:39	13:35	13:31
	509	55.0	73.4	<i>îlot</i>		13:39	13:35	13:31
	516	56.6	71.8	<i>tunnel éclairé 740 m</i>		13:41	13:37	13:33
	518	57.6	70.8	<i>berme centrale, par les 2 côtés</i>		13:42	13:38	13:34
	517	57.9	70.5	<i>bifurcation, à gauche, Noës</i>	12:50	13:43	13:39	13:35
	519	58.1	70.3	Noës		13:43	13:39	13:35
	521	58.2	70.2	<i>rétrécissement</i>		13:43	13:39	13:35
	526	58.4	70.0	<i>3 rétrécissements à suivre</i>		13:43	13:39	13:35
	527	58.7	69.7	<i>bifurcation, à droite, Rte de Pont-Chalais</i>		13:44	13:40	13:36
	522	58.9	69.5	<i>2 rétrécissements à suivre</i>		13:44	13:40	13:36
	514	59.5	68.9	<i>îlot</i>		13:45	13:41	13:37
	514	60.1	68.3	Chalais		13:46	13:41	13:37
	514	60.2	68.2	<i>giratoire, à droite, Sion -Bramois</i>		13:46	13:41	13:38
	506	61.8	66.6	Ravitaillement / Zone déchets sur 1000m		13:48	13:43	13:39

4ème étape Sion - Thyon 2000 - 128,4 km							Samedi 3 mai 2025		
Montée		4126 ▲		Temps prévu 3h 49min					
Descente		2517 ▼		Moyenne horaire 33,5 km/h					
	Kilomètres			Lieu		Caravane	Horaires (Heure locale)		
	altitude	du départ	de l'arrivée				32,0 km/h	33,5 km/h	35,0 km/h
	508	62.4	66.0	bifurcation, tout droit, Sion - Grône			13:49	13:44	13:40
	507	62.8	65.6	Granges			13:49	13:45	13:41
	507	62.9	65.5	2 îlots à suivre		13:00	13:49	13:45	13:41
↻	504	63.8	64.6	giratoire, à gauche, par la gauche, Nax - Loye - Grône			13:51	13:46	13:42
	505	63.9	64.5	Grône			13:51	13:46	13:42
≡	506	63.9	64.5	rétrécissement		🚧	13:51	13:46	13:42
	506	64.0	64.4	bifurcation, à droite, Rue Centrale		🚧	13:51	13:46	13:42
S	503	64.7	63.7	Sprint Grône			13:52	13:47	13:43
	511	64.9	63.5	bifurcation, à gauche, Vercorin - Nax - Loye			13:52	13:47	13:43
	511	64.9	63.5	Début GPM 1, Nax	11,4 km, pente moy. 6,9%, max.12%		13:52	13:47	13:43
	903	69.5	58.9	bifurcation, à droite, Nax - Loye			14:06	14:01	13:56
	906	69.6	58.8	Loye			14:07	14:01	13:57
	959	70.9	57.5	Erdosson			14:11	14:05	14:00
	1001	71.3	57.1	Daillet			14:12	14:07	14:02
	1230	75.3	53.1	Nax			14:25	14:19	14:13
	1265	75.4	53.0	bifurcation, tout droit, îlot			14:25	14:19	14:13
1	1297	76.4	52.0	GPM 1, Nax			14:27	14:21	14:16
	1132	78.4	50.0	bifurcation, à gauche, Mase - St-Martin		🚧	14:29	14:23	14:17
	1132	78.4	50.0	Début GPM 3 Suen	5,8 km, pente moy.5,1%, max.10%		14:29	14:23	14:17
	1302	80.5	47.9	Mase	Direct TV		14:34	14:28	14:22
	1426	83.8	44.6	Suen			14:43	14:36	14:30
3	1430	84.2	44.2	GPM 3, Suen			14:44	14:37	14:31
	1414	84.7	43.7	Saint-Martin			14:44	14:37	14:31
	1410	85.4	43.0	rétrécissement			14:45	14:38	14:32
	1410	85.4	43.0	bifurcation à droite, Evolène			14:45	14:38	14:32
	1295	86.8	41.6	Liez			14:46	14:39	14:33
	1114	89.0	39.4	bifurcation à droite, Sion			14:48	14:41	14:35
	1091	89.2	39.2	Praz-Jean			14:48	14:41	14:35
	1091	89.2	39.2	îlot		13:50	14:48	14:41	14:35
	1039	89.8	38.6	îlot			14:49	14:42	14:35
	1016	90.7	37.7	La Lulette			14:50	14:43	14:36
	987	92.2	36.2	2 îlots à suivre			14:52	14:44	14:38
	985	92.4	36.0	Euseigne			14:52	14:45	14:38
🏠	970	93.6	34.8	tunnel 120 m			14:53	14:46	14:39
🏠	944	95.4	33.0	tunnel 80 m			14:55	14:48	14:41
🗑️	940	97.8	30.6	Ravitaillement / Zone déchets sur 1000m			14:58	14:50	14:44
	943	98.9	29.5	Vex	îlot		14:59	14:52	14:45
S	936	99.3	29.1	Sprint VEX			15:00	14:52	14:45
	938	99.5	28.9	2 îlots à suivre			15:00	14:52	14:45
	912	100.0	28.4	2 îlots à suivre			15:00	14:53	14:46
	859	100.9	27.5	L'Argilly			15:01	14:53	14:46
	498	105.7	22.7	giratoire, à gauche, par la gauche, Z.I. - Hôpital			15:05	14:57	14:50
	498	105.7	22.7	Sion			15:05	14:57	14:50
↻	495	106.2	22.2	giratoire, tout droit, par la gauche, Hôpital			15:06	14:58	14:50
	493	106.4	22.0	îlot			15:06	14:58	14:51
↻	491	106.7	21.7	giratoire, à gauche, par la gauche, Lausanne - Martigny			15:06	14:58	14:51

4ème étape Sion - Thyon 2000 - 128,4 km										Samedi 3 mai 2025		
Montée		4126 ▲		Temps prévu		3h 49min						
Descente		2517 ▼		Moyenne horaire		33,5 km/h						
	Kilomètres			Lieu		Caravane	Horaires (Heure locale)					
	altitude	du départ	de l'arrivée				32,0 km/h	33,5 km/h	35,0 km/h			
	491	106.9	21.5	giratoire, tout droit, par la gauche, Nendaz - Vesonnaz			15:06	14:58	14:51			
	498	107.3	21.1	bifurcation, à droite,			15:07	14:59	14:52			
	500	107.3	21.1	Début GPM 1, Thyon 2000 20,8 km pente moy.7,6 %, max.11 %			15:07	14:59	14:52			
	601	108.7	19.7	Turin			15:11	15:03	14:55			
	624	109.0	19.4	îlot			15:12	15:04	14:56			
	662	109.6	18.8	Arvillard			15:14	15:05	14:58			
	662	109.6	18.8	Prix Chicoo d'Oro			15:14	15:05	14:58			
	684	110.2	18.2	îlot			15:15	15:07	14:59			
	684	110.3	18.1	bifurcation à gauche, Salins - Thyon 2000			15:16	15:07	15:00			
	716	110.8	17.7	Parvidondaz			15:17	15:08	15:01			
	741	111.1	17.3	îlot			15:18	15:09	15:02			
	838	112.4	16.0	Salins			15:22	15:13	15:05			
	846	112.5	15.9	bifurcation tout droit, Mayens de l'Ours			15:22	15:14	15:06			
	970	114.3	14.1	Crête-à-l'oeil			15:27	15:19	15:11			
	1018	115.1	13.3	La Vernaz			14:30	15:30	15:21	15:13		
	1030	115.3	13.1	îlot				15:30	15:21	15:13		
	1047	115.6	12.8	bifurcation à droite, Mayens de Sion - Les Agettes				15:32	15:22	15:14		
	1095	116.4	12.0	bifurcation à gauche, Les Collons - Mayens de Sion				15:34	15:25	15:16		
1148	117.2	11.2	Les Agettes traversée étroite				15:36	15:27	15:18			
1149	117.2	11.2	bifurcation tout droit, Les Collons - Mayens de Sion				15:36	15:27	15:19			
	1222	118.2	10.2	Zone déchets sur 500m.				15:39	15:30	15:21		
	1323	119.5	8.9	Mayens de Sion				15:43	15:34	15:25		
1430	120.6	7.8	bifurcation tout droit, Thyon 2000				15:46	15:37	15:28			
1497	121.5	6.9	bifurcation à droite, Les Collons - Thyon 2000				15:49	15:39	15:30			
1754	124.3	4.1	Thyon - Les Collons				15:57	15:47	15:38			
1783	124.6	3.8	bifurcation à droite, Les Collons - Thyon 2000				15:58	15:48	15:39			
	2076	128.0	0.4	GPM 1, Thyon 2000				16:08	15:58	15:48		
	2090	128.4	0.0	Arrivée, Thyon 2000 Route de Thyon			15:10	16:10	15:59	15:49		